46-2. Совершенствование стоек (фронтальная, передняя, задняя, боевая) и передвижение.

<https://yandex.ru/video/preview/?text=приемы%2C%20стойки%20и%20передвижение.&path=wizard&parent-reqid=1636443637946006-463798188721296742-vla1-3741-vla-l7-balancer-8080-BAL-5794&wiz_type=vital&filmId=258651882331674795>